

Prashanti Cancer Care Mission
Reaching out with excellence



NEWSLETTER

MAY 2019

**1. INVITING ALL TO REGISTER FOR OUR AWARENESS SYMPOSIUM ON
HEREDITARY CANCERS ON JULY 27, 2019**



Orchids Breast Health Clinic

Presents

**AWARENESS SYMPOSIUM
ON
HEREDITARY CANCERS**

**A Panel Discussion with Leading Onco-clinicians about
Cancer Genetics and Risk Management**

*Do you have a strong family history of cancers ?
Are you worried that you may be diagnosed with cancer in future?
Are you anxious about risk of cancer in your beloveds ?
Are you curious about cancer risk assessment tests ?
Are you aware of strategies for cancer risk reduction ?
Am I eligible for genetic testing?
How is genetic testing done?*

Meet the Experts to Resolve Your Queries

Date : Saturday , July 27, 2019

Time : 3 pm – 7 pm

**Venue : Bhageerath Auditorium, Persistent Systems Ltd.
402, Senapati Bapat Road, Gokhalenagar,
Pune, Maharashtra 411016**

RSVP : Ms. Sudipta

Email : laleh.busheri@prashanticancercare.org; Phone : 8335098785

The symposium aims to address a variety of queries related to hereditary cancers, through experts in the field and will be followed by a Q&A session. All are welcome to attend the event with RSVP, since we have limited seats.

2. **PROUD MOMENT FOR PCCM: DR C B KOPPIKER WAS INVITED TO WRITE AN EDITORIAL IN A REPUTED JOURNAL - INDIAN JOURNAL OF SURGERY TO SHARE HIS EXPERIENCES IN BREAST ONCOPLASTIC SURGERY IN INDIA**



This editorial was published in May 2019 issue of the Journal. To read the editorial please click on the link: <https://link.springer.com/article/10.1007/s12262-019-01890-8>

3. **MS. LALEH BUSERI, CEO OF PRASHANTI WAS INTERVIEWED BY WOMAN TV AND RECOGNIZED FOR HER OUTSTANDING ACHIEVEMENTS**



If you would like to watch the interview please click on the link below:
<https://www.facebook.com/328884034283872/posts/599149257257347/>

4. DR CB KOPPIKER AND MS LALEH BUSHERI WERE THE GUESTS OF HONOUR AT A BREAST CANCER AWARENESS EVENT HELD IN BELGAUM

One of our breast cancer conquerors Ms. Mayura Shiwalkar, who was also featured in the book 'Triumph Over Breast Cancer', continued our efforts to create awareness in Belgaum by duplicating our symposium. The event was held on May 5th and was well attended. Here are some of the highlights.





ब्रेस्ट कॅन्सर जागृती रॅली आज : महिलांसाठी कार्यक्रम

प्रतिनिधी
बेळगाव

पिकस्टेप्स अंतर्गत ट्रायबोलॉनपद मयुरा शिवलकर यांच्या पुढाकाराने बेळगावमध्ये आज रविवार दि. ५ रोजी रॅली निघणार आहे. सकाळी ६ वाजता या रॅलीला प्रारंभ होणार आहे. रॅलीनंतर गोमटेशच्या मैदानावर महिलांसाठी विविध मनोरंजनपर कार्यक्रम होणार आहेत. सायंकाळी ५ वाजता फौडी क्लस्टर येथे कॅन्सरतज्ञ डॉ. चैतन्यानंद कोप्पीकर व लाली बुशेरी महिलांना मार्गदर्शन करणार आहेत. त्यानंतर कॅन्सरवरील उपचारांतून बाहेर आलेल्या महिला रॅम्पवॉक करणार आहेत. हा कार्यक्रम प्रामुख्याने ब्रेस्ट कॅन्सर पिडीत महिलांसाठी होणार आहे.

डॉ. चैतन्यानंद बी. कोप्पीकर

डॉ. कोप्पीकर हे प्रख्यात कॅन्सरतज्ञ असून पुणे येथील ऑर्चीडस ब्रेस्ट हेल्थ सेंटरमध्ये कार्यरत आहेत. ब्रेस्ट ऑंकोप्लास्टी भारतात आणण्याचे श्रेय त्यांना जाते. युकेमधील नामवंत ब्रेस्ट ऑंकोप्लास्टी सर्जनच्या समवेत यांनी इंटरनॅशनल स्कूल ऑफ ऑंकोप्लास्टीची स्थापना केली आहे. एमसीएच ब्रेस्ट ऑंकोप्लास्टी प्रोग्रॅम युएई,

युकेचे ते आशियाई समन्वयक व मानद प्राध्यापक आहेत. पुणे येथे त्यांनी इंटिग्रेटेड कॅन्सर सुरू केले आहे.

रुबी हॉल क्लिनिक व जहांगीर हॉस्पिटल येथे त्यांनी अशाच पद्धतीचे सेंटर सुरू केले आहे. कॅन्सरच्या क्षेत्रात त्यांचे कोशल्य वादातीत मानले जाते. प्रशांती कॅन्सर केअर मिशन पुणे या संस्थेचे ते संस्थापक व कार्यकारी संचालक आहेत. अनेक मान्यवर संस्थानी त्यांच्या कार्याचा गौरव केला.

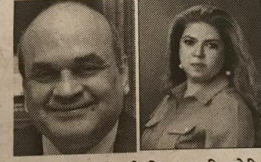
लाली बुशेरी

लाली बुशेरी या १९८६ पासून प्रशांती कॅन्सर केअर मिशनच्या

सीईओ आहेत.

त्या मुख्या परशोयाच्या राजधराण्यातील असून आगा खान राजाच्या त्या भाची आहेत. त्या कायद्याच्या पदवीधर असून मुंबई विद्यापीठातून त्यांनी एलएनएमची पदवी घेतली आहे.

नामवंत कंपन्यांमध्ये त्यांनी कायदा सल्लागार म्हणून काम केले आहे. प्रशांती मिशन अंतर्गत कॅन्सर पिडीत रुग्णांना समुपदेशन करण्याचे काम त्या करतात. या मिशन अंतर्गत ३० हजारांहून कर्करुग्णांच्या कुटुंबियांशी संवाद साधून त्यांचे समुपदेशन केले आहे.



डॉ. चैतन्यानंद कोप्पीकर, लाली बुशेरी



स्तन कर्करोगासाठी पडताळणी

कोणीही स्तनकर्करोग निदान घाघणी दरम्यान दोन प्लेट्स (मशीनचा भाग)च्या मध्ये आपल्या छातीला दाबून घेण्यास तयार नसते, मात्र हा त्रास करून घेणे किंवा देणे फायद्याचेच ठरू शकते. मेंमोग्राफी ही तपासणी पद्धती कर्करोग एका उपचार योग्य (Treatable) टप्प्यावर असताना शोधण्याची सर्वात विश्वासार्ह घाघणी आहे. आपल्या डॉक्टरांशी कोणती पडताळणी / तपासणी केव्हा करावी या बद्दल सविस्तर चर्चा करण्यासाठी हा आपला मार्गदर्शक ठरतो.

वय वर्षे ३० मध्ये आकस्मिक उद्भवू शकणाऱ्या जोखीमा -

स्तनकर्करोग होण्याच्या जोखीमाचा अंदाज घेण्यासाठी आपल्या डॉक्टरांशी बोलले पाहिजे ब्रेस्ट इमेजिंगवरील अमेरिकन कॉलेज ऑफ रेडिओलाजी कमिशनचे एम. डी. डेअरमन Dana Smetherman यांच्या मते वय वर्षे ३० मध्ये ह्या तपासण्या करण्याचे कारण म्हणजे या मुळे ज्या महिला अधिक जोखिम गटातील आहेत त्यांचे वेळेत निदान होवू शकते. तसेच इतर महिलाही निश्चित होवू शकतात जर तुम्ही वय वर्षे ३०च्या वरील वयोगटातील असाल व तुम्ही तुमच्या Physician अथवा स्त्रीरोग तज्ज्ञ डॉक्टरांबरोबर स्तनकर्करोगाच्या

जोखीम घटकानंवर घर्षा केली नसेल तर पुढच्या भेटीच्या वेळी नकी या विषयावर बोला.

अनेक तज्ज्ञांचे मत आहे कि मेंमोग्राफी वय वर्षे ४० नंतर करावी-

यू. एस. प्रिक्टिटीक सर्विस टास्क फोर्स यांच्यानुसार ज्या महिलांमध्ये स्तन कर्करोगाचा धोका सरासरी आहे त्यांनी मेंमोग्राफीसाठी वयाच्या ५० वर्षांपर्यंत थांबावे तसेच अनेक गर्दानी मात्र यासाठी योग्य वय ४० वर्षे असल्याचे सुचविले आहे. यामध्ये राष्ट्रीय कॅन्सर इन्स्टिट्यूट अमेरिकन कॉलेज ऑफ ऑब्स्टेट्रिशियन आणि Gynecologists चा समावेश आहे (अमेरिकन कॅन्सर सोसायटीच्या म्हणण्यानुसार महिलांनी निश्चितच वयाच्या ४५वर्षे पासून मेंमोग्राफी करून घेण्यास सुरुवात करावी) सहा पैकी एक व्यक्ती / स्त्री मध्ये स्तनकर्करोगाचे निदान / सुरुवात वयाच्या ४० मध्ये होते. असे Laurie Margolies, M.D., सिस्टीम चीफ ऑफ ब्रेस्ट इमेजिंग अँड द डबीन ब्रेस्ट सेंटर अँड द मोन्ट सिनाल हेल्थ सिस्टिम इन न्यूयॉर्क हे म्हणाले. यांची एक नकारात्मक बाजू म्हणजे कमी वयाच्या मुलींमध्ये अनेकदा चुकीचे सकारात्मक निदान होवून त्या विनाकारण आजून घाघण्या करून घेण्यास भाग पडतात.

परंतु आम्ही मुलाखत घेतलेल्या प्रत्येक तज्ज्ञाने हे सांगितले कि ते ४० च्या वयोगटातील नॉर्दन रुग्णांनाच अधिक प्रमाणात सामोरे जातात.

वया वर्षे ४० च्या महिलांनी वार्षिक मेंमोग्राफी तपासणी करून घेणे हे अधिक महिलांचे योग्य वेळेत निदान झाल्यामुळे योग्य तो उपचार मिळाल्यामुळे प्राण वाचवण्यास अतिशय फायदेशीर ठरते हे सिद्ध झाले आहे. यामुळे सर्व महिलांनी ४० नंतर नियमित मेंमोग्राफी करून घ्यावी तसेच कुटुंबातील इतर सदस्यांनीही आपल्या कुटुंबातील वय वर्षे ४०च्या पुढील महिलांना ही तपासणी करून घेण्यासाठी प्रोत्साहीत करावे.



पुढील चर्चात बाबदलची अधिक माहिती पाहूयात.

डॉ. चैतन्यानंद बी. कोप्पीकर

(कॅन्सर सर्जन)

ऑर्किड्स ब्रेस्ट हेल्थ, सेनापती बापट रोड, पुणे.

9822674040 / E-Mail : koppiker@gmail.com

6. SOME OF THE AWARENESS TALKS HELD IN MAY 2019

1-FORBES MARSHALL, CHAKAN



2-FORBES MARSHALL, PIMPRI



OVER 250 WOMEN WERE SCREENED THROUGH CLINICAL BREAST EXAMINATION CAMPS; TO MENTION SOME:

i) Vaatunde, Mulshi



ii) Kolwadi



iii) Andhgaon



iv. Javalgaon



v. Mental asylum quarters



FREESHIPS FOR DIAGNOSTICS AND SURGERY AT ORCHIDS BREAST HEALTH IN THE MONTH OF MAY 2019

❖ **34 PATIENTS RECEIVED MAJOR CONCESSIONS ON BREAST SURGERY with
4 FREESHIPS**



❖ **36 PATIENTS RECEIVED FREE CHEMOTHERAPY AND 48 RECEIVED
MAJOR CONCESSIONS AT OUR DAY CARE CENTRE FOR CHEMOTHERAPY**



❖ **245 PATIENTS RECEIVED FREE & CONCESSIONAL MEDICINES FROM OUR
ONCO-PHARMACY**



❖ **94 PATIENTS RECEIVED FREE AND CONCESSIONAL MAMMOGRAPHY**



❖ **167 PATIENTS RECEIVED FREE AND CONCESSIONAL SONOGRAPHY**



❖ **19 PATIENTS RECEIVED FREE AND CONCESSIONAL BIOPSY & VAB PROCEDURES**

FEW CHOSEN TESTIMONIALS OF PATIENTS WHO WERE ADOPTED FOR FREESHIP IN MAY 2019

1) MRS CHAYA DHADAS



I am 63 years and a cancer survivor. When I was diagnosed with breast cancer, I felt very distressed. But when I went to get treated under Dr Koppiker, he handled my anxieties so well that I could feel my stress go away. I felt relieved.

Dr Koppiker and Laleh madam help me through this disease financially as well as emotionally.

2) MRS SWATI DIMBLE



My family and me had a hard time coping with the news of my breast cancer. When I came to Orchids clinic for treatment Dr Koppiker and Laleh madam offered my family and me with the mental and financial support that I needed. The treatment which included chemotherapy and surgery was done without any charges. I was really worried about the side effects of chemotherapy, but Dr Koppiker and the staff of Prashanti helped me through my fears.

A very special thank you to Dr Koppiker and Laleh madam for their support.

We would like to **THANK** our
Donors & Supporters

Prashanti Cancer Care Mission
Reaching out with excellence



Warm Regards,
Ms. Laleh Busheri
CEO

Prashanti Cancer Care mission

Visit us at : www.prashanticancercare.org / www.orchidsbreasthealth.com
<https://www.facebook.com/orchidsbreasthealth>